

# NECESITA

# SABER



# Crónicas De COVID-19

Consulte el Panel de OCSD COVID-19, donde puede encontrar un desglose de casos positivos y cuarentenas en <https://www.okaloosaschools.com/articles/2020/covid->

## Puntos Importantes

### Que hemos aprendido hasta ahora?

Ahora que hemos regresado a la escuela durante cinco semanas (sin contar una semana de huracanes), aquí hay algunas cosas que hemos aprendido:

- El distanciamiento social FUNCIONA: mantener al menos seis pies entre los demás evitará que los estudiantes y el personal sean identificados como un contacto cercano y tengan que ponerse en cuarentena cuando ocurre un caso positivo en un edificio escolar.
- Quedarse en casa cuando se experimentan síntomas similares a los de COVID evita las cuarentenas innecesarias de los estudiantes y el personal.
- Quedarse en casa después de haber sido examinado para COVID-19, mientras espera los resultados de la prueba, evita cuarentenas innecesarias de estudiantes y personal. También es útil si alguien en el hogar tiene síntomas y se está haciendo la prueba de COVID-19 que los miembros del hogar se queden en casa hasta que se obtengan los resultados de la prueba.
- El Departamento de Salud del condado de Okaloosa es la autoridad legal para hacer cumplir las cuarentenas para los contactos cercanos y el aislamiento para los casos positivos. El Distrito Escolar del Condado de Okaloosa realiza el rastreo de contactos bajo la dirección del Departamento de Salud - Okaloosa.
- Es imperativo seguir y mantener los gráficos de asientos actualizados en el aula, durante el almuerzo y en el autobús para garantizar que se identifiquen los contactos cercanos apropiados durante el rastreo de contactos..

### Temporada de influenza y COVID-19

Vacunarse contra la influenza es más importante que nunca durante la temporada de influenza 2020-2021 para protegerlo a usted, a su familia y a la comunidad.

La influenza (gripe) y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas pero son causadas por diferentes virus. Según el CDC, existen diferencias clave en los dos:

- El COVID-19 parece propagarse más fácilmente y puede ser más grave para ciertas personas.
- COVID-19 es contagioso durante un período de tiempo más largo que la gripe.
- Existe una vacuna para prevenir la gripe pero no para COVID-19.
- Algunos casos de COVID-19 experimentan una pérdida del gusto o del olfato que no se observa en la gripe.

### Clínicas de influenza en la escuela de OCSD

OCSD se ha asociado con Health Hero Florida para ofrecer vacunas escolares gratuitas a nuestros estudiantes y personal durante el día escolar. Las escuelas han enviado los formularios de consentimiento a casa. Para las familias que deseen vacunarse contra la gripe, simplemente complete el formulario y envíelo a su escuela. SÓLO aquellos estudiantes con formularios de consentimiento completados recibirán la inmunización. Health Hero Florida pone las vacunas a disposición de todos los niños en un esfuerzo por detener enfermedades como la gripe y reducir el ausentismo en las escuelas.

Para obtener más información sobre Health Hero Florida, visite [www.healthheroflorida.com](http://www.healthheroflorida.com). Health Hero Florida estará en nuestras escuelas esta semana del miércoles 14 de octubre al viernes 16 de octubre. Para saber cuándo estará Health Hero Florida en su escuela, visite el sitio web de su escuela, el sitio de redes sociales o comuníquese directamente con la escuela.



El Departamento de Salud del Condado de Okaloosa  
850-344-0566 (L-V 7 a.m. -5 p.m.)  
1-866-779-6121 (24 / 7)