

Distrito Escolar del Condado de Okaloosa

Guías para actividades de apertura de verano - Banda

RECONOCIMIENTOS DEL DISTRITO

- El Distrito Escolar del Condado de Okaloosa reconoce el valor de la banda y las actividades extracurriculares en el desarrollo mental y físico general de sus estudiantes.
- Durante la pandemia de COVID-19, es importante que el Distrito establezca un plan seguro para comenzar a permitir que los estudiantes regresen al campus durante el verano usando un enfoque FASE.
- Estas pautas se derivan de la guía establecida por la Federación Nacional de la Asociación de Escuelas Secundarias del Estado (NFHS) y la Asociación Nacional para la Educación Musical (NAfME).
- El plan debe ser revisado por los funcionarios locales de salud y otras agencias para garantizar recomendaciones apropiadas sobre cuándo se implementarán las fases.
- Las pautas para las actividades de verano se compartirán de manera amplia y regular con los estudiantes, los padres y la comunidad a nivel de distrito, escuela y equipo / actividad individual.
- Los directores de escuela y los directores de banda serán responsables de capacitar a los asistentes y patrocinadores sobre las pautas para las actividades de verano y para supervisar el cumplimiento. La violación de las pautas dará como resultado la suspensión de un programa durante dos semanas o hasta que se cumpla, lo que sea mayor.
- El Distrito continuará monitoreando la información del Estado de Florida, el Departamento de Educación de Florida (FDOE), la Asociación de Educación Musical de Florida (FMEA) y la Asociación de Música Escolar de Florida (FSMA) con respecto a las actividades de verano. En cualquier momento, los mandatos federales o estatales con respecto a las operaciones escolares pueden hacer que estas pautas se pospongan, alteren o cancelen por completo.
- A la luz de la actual pandemia de COVID-19, las prácticas de verano se consideran voluntarias para los estudiantes. Los estudiantes no pueden ser penalizados por no asistir.

GUIA PARA LAS ESCUELAS SOBRE LA RECOLECCIÓN DE INSTRUMENTOS

Al recoger los instrumentos prestados a los estudiantes

- Asegúrese de que el personal use máscaras y guantes.
- Recoge instrumentos en sus estuches. Las escuelas pueden abrir brevemente para inspeccionar visualmente.
- Por precaución, la Federación Nacional de Asociaciones de Escuelas Secundarias del Estado (NFHS) y la Asociación Nacional para la Educación Musical (NAfME) recomiendan rociar todos los casos con un desinfectante en aerosol al momento de la recolección.
- A cada escuela intermedia y secundaria se le envía un rociador de bomba para este propósito.
- Almacene las cajas de instrumentos en un lugar aislado durante 7 días antes de la manipulación adicional. Este período de tiempo excede las recomendaciones de la

Fundación NFHS, NAFME y NAMM que se basaron en las pautas de los CDC sobre cuánto tiempo el virus COVID-19 puede permanecer activo en diferentes tipos de superficies de instrumentos de banda. (Ver Apéndice A).

- Después de 7 días, las técnicas generales de limpieza como se describe en el Apéndice A son apropiadas.

MINIMIZANDO EL RIESGO: GESTIONANDO HORARIOS Y SESIONES DE PRÁCTICA DE BANDA:

- Se requiere que los estudiantes informen a los directores de la banda si ellos mismos, sus familiares o aquellos con quienes han tenido contacto están experimentando o han experimentado signos o síntomas de COVID-19. Los estudiantes, los directores de banda y el personal deben quedarse en casa si están enfermos o si han sido identificados como un contacto de alguien con COVID-19. Los termómetros infrarrojos "sin contacto" deben estar disponibles para verificaciones de temperatura de práctica antes de la banda.
- Adhiérase a las políticas de reunión social y distanciamiento en su escuela de acuerdo con las autoridades locales, estatales y federales durante las actividades en interiores y exteriores (con una separación de 6 pies)
- . No se permiten reuniones grandes al final de la práctica.
- Sugiera rotaciones de grupos pequeños bajo la supervisión de diferentes miembros del personal.
- Programe períodos de limpieza posteriores a la práctica, permitiendo un búfer de 10-15 minutos entre grupos.
- Limite, escalone, o alterne los grupos de práctica durante los días de práctica.
- Evite el contacto de persona a persona.
- Cree un flujo de tráfico unidireccional basado en entradas y salidas para practicar salas.
- Maximice el flujo de aire fresco en la sala de la banda.
- Use espacios de entrenamiento al aire libre siempre que sea posible.
- Mantenga las puertas interiores abiertas y las luces encendidas durante todo el día.

INSTALACIÓN Y EQUIPO: PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y SANEAMIENTO

- Limpie todas las superficies de la sala de banda con desinfectante germicida. **NO USE LEJÍA.**
- Los estudiantes tienen la opción de traer sus propias máscaras y guantes para uso individual.
- Educar en las expectativas de mantenimiento COVID-19 de la sala de la banda durante las reuniones con los miembros de la banda.
- Promueva el lavado de manos antes y después de las prácticas y proporcione desinfectante para manos.
- Evite compartir toallas de tela o trapos.
- Lleve una botella de agua personal en lugar de beber directamente de la fuente de agua de la comunidad (No comparta botellas de agua o vacas de agua). Los vasos desechables se pueden usar solo una vez. Por favor cubra todas las fuentes de agua.
- Asegúrese de que los procedimientos de limpieza y saneamiento incluyan baños, casilleros, alfombras y pisos y colchonetas.

- Asegúrese de que todos los equipos estén limpios: instrumentos, sillas, atriles, etc. (Los acompañantes / padres voluntarios pueden ayudar con este proceso).

SEGURIDAD DE ENTRENAMIENTO: FACTORES DE RIESGO DE LOS PERÍODOS DE INACTIVIDAD

- Planifique el regreso gradual a los niveles de práctica de banda de pre-cierre .
- Haga hincapié en un calentamiento diario de 10 a 20 minutos para restablecer los patrones de movimiento relacionados con el exterior.
- Comuníquese regularmente con el personal médico sobre los estudiantes en riesgo, incluidos aquellos con anomalías cardíacas, rasgo de células falciformes, antecedentes de colapso por esfuerzo o sin esfuerzo, asma y diabetes.
- Planifique y ajuste las prácticas para que coincidan con los factores ambientales, especialmente en casos de alto calor y humedad.
- **NO** realice ejercicios físicamente agotadores con el propósito de desarrollar "dureza mental".

LA BANDA

FASE 0 (Preparación para las actividades de verano) COMIENZA el 1 de junio de 2020

Estudiantes / Padres

- Las evaluaciones físicas de pre-participación de otros documentos de permiso deben presentarse para que un estudiante participe en actividades de verano.
- Los estudiantes / padres son responsables de limpiar los instrumentos de propiedad personal de acuerdo con las pautas de NAFME descritas en el Apéndice A.
- Revisar las pautas para estar al tanto de las expectativas de la FASE 1, incluidas, entre otras, las pruebas de detección requeridas con controles de temperatura, expectativas de distanciamiento social, higiene, requisitos de vestuario, etc.

Directores / Asistentes de la banda

- Recibir capacitación sobre los requisitos de cada FASE de las actividades de verano.
- Asegúrese de que los instrumentos alquilados o propiedad de la escuela se limpien de acuerdo con las pautas NAFME descritas en el Apéndice A.
- Proporcione información a los estudiantes sobre las expectativas durante las prácticas de verano.
- Cree y envíe al Director para su aprobación un plan que describa cómo la actividad cumplirá con los requisitos de cada FASE antes de que comience esa FASE. El director debe aprobar el plan antes de su implementación.
 - **Ejemplo: Banda de Marcha - Grupos de 10 (nueve estudiantes y un director de banda u otro supervisor adulto).** El campo de práctica se marcará para garantizar un distanciamiento mínimo de 6 pies entre las personas. Los estudiantes se centrarán en la mejora de habilidades individuales y no compartirán instrumentos. Cada estudiante tendrá su propia botella de agua etiquetada y no se utilizarán fuentes de agua. Las sillas de la sala de música y los atriles se limpiarán antes de que otro estudiante los use. Grupos pequeños adicionales de 10 pueden reunirse en los extremos opuestos del campo de práctica, en la sala de banda u otras áreas designadas, siempre que el tamaño del grupo pequeño no exceda de nueve estudiantes por adulto. Si se planean grupos pequeños adicionales, los tiempos de llegada y salida serán escalonados para evitar exceder los límites de grupos pequeños en áreas comunes, estacionamientos, etc. Los **espacios interiores designados deben reservarse para grupos al aire libre en caso de mal tiempo.**

Principales / Directores de Banda

- Reúna y revise todos los planes para cumplir con las Directrices del Distrito
- Coordine la adquisición de los suministros necesarios para garantizar que se cumplan todos los requisitos (suministros de limpieza, termómetro (s) infrarrojo, desinfectante de manos, etc.)

Coordinador de Bellas Artes del Distrito

- Supervise el cumplimiento en todo el distrito escuelas
- Llevar a cabo una revisión continua de la información de las agencias nacionales, estatales y locales con respecto a los problemas de COVID-19 que podrían afectar las actividades de la Banda de Verano.
- Hacer recomendaciones sobre los ajustes a esta Guía con base en nueva información.

FASE 1: COMIENZA EL 8 DE JUNIO DE 2020

La primera sesión de cualquier programa de verano debe ser informativa y centrarse en capacitar a los estudiantes sobre los protocolos para llevar a cabo una práctica segura.

Evaluación antes de Práctica:

- Todos los directores de banda, asistentes y estudiantes deben ser evaluados para detectar signos / síntomas de COVID-19 antes de una práctica. La detección incluye un control de temperatura.
- Las respuestas a las preguntas de evaluación para cada estudiante deben registrarse y almacenarse de manera que haya un registro de todos los presentes en caso de que un estudiante desarrolle COVID-19 (consulte el Apéndice B para el Formulario de monitoreo).
- No se debe permitir que ninguna persona con los siguientes síntomas participe en la práctica y debe ser enviada a casa con una recomendación para ver a su médico de atención primaria.
 - tos
 - falta de aliento o dificultad para respirar
 - fiebre
 - escalofríos
 - dolor muscular dolor de
 - garganta
 - nueva pérdida de sabor u olfato
 - Los estudiantes que fueron identificados por funcionarios de salud como positivos para COVID-19 serán manejados por el Departamento de Salud de Florida en el condado de Okaloosa - Equipo de epidemiología.
 - Un estudiante que declara que él / ella no ha dado positivo por COVID-19 puede regresar a la práctica si ha estado libre de síntomas durante 24 horas sin medicamentos.
- Las personas vulnerables No se requiere que supervisen o participen en ninguna práctica durante la FASE 1. Los CDC definen a las personas vulnerables como las personas de 65 años o más y otras con afecciones de salud subyacentes graves, que incluyen presión arterial alta, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, obesidad, asma y aquellos cuyos sistemas inmunes están comprometidos, como la quimioterapia para el cáncer y otras afecciones que requieren dicha terapia. Las personas vulnerables en esta categoría que elijan continuar trabajando pueden tener que firmar un documento de divulgación y presentarlo al director de la escuela.

Reuniones

- Ninguna reunión de más de 10 personas a la vez (dentro o fuera).
- No se les permite a los estudiantes guardar ropa en los casilleros. Los estudiantes deben presentarse a las prácticas con la ropa adecuada e inmediatamente regresar a casa para bañarse al final de la práctica.

- Las prácticas deben realizarse en “grupos” de estudiantes con los mismos 5-10 estudiantes que siempre practican juntos. Las vainas más pequeñas se pueden utilizar según sea necesario. Esto asegura una exposición más limitada si alguien desarrolla una infección.
- Debe haber una distancia mínima de 6 pies entre cada individuo en todo momento. Si esto no es posible en interiores, se debe reducir el número máximo de personas en la habitación hasta que se produzca un distanciamiento social adecuado.

Limpieza / higiene de las instalaciones

- Se deben crear e implementar programas de limpieza adecuados para todas las instalaciones de la banda para mitigar cualquier enfermedad contagiosa.
- Antes de que una persona o grupos de personas ingresen a una instalación, las superficies duras dentro de esa instalación deben limpiarse y desinfectarse (sillas, muebles en salas de reuniones, equipos de banda, baños, atriles, etc.).
- Las personas deben lavarse las manos durante un mínimo de 20 segundos con agua y jabón antes de tocar cualquier superficie o participar en prácticas.
- El desinfectante de manos estará disponible para los estudiantes y el personal mientras se transfieren de un lugar a otro.
- El equipo de la banda debe limpiarse a fondo antes de que lo use otro estudiante.
- Se debe usar ropa / zapatos apropiados en todo momento en la sala de la banda para minimizar la transmisión del sudor a los equipos / superficies.
- Cualquier equipo o mueble como sillas, bancos, etc. que tengan agujeros / grietas con espuma expuesta deben cubrirse. Los chaperones pueden ayudar con esto.
- Se debe alentar a los estudiantes a bañarse y lavarse la ropa inmediatamente al regresar a casa.

Instrumentos de banda

- No habrá instrumentos de banda o uniformes compartidos entre los estudiantes.
- Los estudiantes usarán su propia ropa apropiada para las prácticas (no compartan la ropa) La ropa / toallas individuales deben lavarse y limpiarse después de cada práctica.
- Todos los instrumentos de banda deben limpiarse después de cada uso y antes de la próxima práctica (Ver Apéndice A). Los estudiantes son responsables de limpiar su instrumento asignado.

Hidratación

- Todos los estudiantes deben tener sus propias botellas de agua. Las botellas de agua no deben compartirse.
- Las estaciones de hidratación (bebederos, fuentes de agua, etc.) no deben utilizarse.

FASE 2 - FECHA SERÁ ANUNCIADA

Evaluación antes de Práctica:

- Todos los directores de banda, asistentes y estudiantes serán evaluados para detectar signos / síntomas de COVID-19 antes de un entrenamiento. La detección incluye un control de temperatura.
- Las respuestas a las preguntas de evaluación para cada estudiante deben registrarse y almacenarse de manera que haya un registro de todos los presentes en caso de que un estudiante desarrolle COVID-19.
- No se debe permitir que ninguna persona con los siguientes síntomas participe en la práctica y debe ser enviada a casa con una recomendación para ver a su médico de atención primaria.
 - tos
 - falta de aliento o dificultad para respirar
 - fiebre
 - escalofríos
 - dolor muscular dolor de
 - garganta
 - nueva pérdida de sabor u olfato
 - Los estudiantes que fueron identificados por funcionarios de salud como positivos para COVID-19 serán manejados por el Departamento de Salud de Florida en el condado de Okaloosa - Equipo de epidemiología.
 - Un estudiante que declara que él / ella no ha dado positivo por COVID-19 puede regresar a la práctica si ha estado libre de síntomas durante 24 horas sin medicamentos.
- Las personas vulnerables No se requiere que supervisen o participen en ninguna práctica durante la Fase 2. Las personas vulnerables en esta categoría que elijan continuar trabajando pueden tener que firmar un documento de liberación y presentarlo al director de la escuela.

Reuniones:

- No se reúnen más de 10 personas a la vez dentro. Hasta 50 personas pueden reunirse al aire libre para practicar.
- Si se usan salas de banda o salas de reuniones, debe haber una distancia mínima de 6 pies entre cada individuo en todo momento.
- Las prácticas deben llevarse a cabo en "grupos" de estudiantes con los mismos 5-10 estudiantes siempre trabajando juntos. Se pueden utilizar cápsulas más pequeñas para el entrenamiento de instrumentos. Esto asegura una exposición más limitada si alguien desarrolla una infección.
- Debe haber una distancia mínima de 6 pies entre cada individuo en todo momento. Si esto no es posible en interiores, se debe reducir el número máximo de personas en la habitación hasta que se produzca un distanciamiento social adecuado. Se necesitará mantener un distanciamiento social apropiado en el campo, en la banca y en los bancos

durante las prácticas. Considere usar cinta adhesiva o pintura como guía para estudiantes y entrenadores.

Limpieza de las instalaciones:

- Se deben crear e implementar programas de limpieza adecuados para todas las instalaciones de la banda para mitigar cualquier enfermedad transmisible.
- Antes de que una persona o grupos de personas ingresen a una instalación, las superficies duras dentro de esa instalación deben limpiarse y desinfectarse (sillas, muebles en salas de reuniones, salas de banda, equipos, baños, atriles, etc.).
- Las personas deben lavarse las manos durante un mínimo de 20 segundos con agua y jabón antes de tocar cualquier superficie o participar en prácticas. El desinfectante de manos debe ser abundante y estar disponible para las personas a medida que se transfieren de un lugar a otro.
- El equipo de la banda debe limpiarse a fondo antes y después del uso individual del equipo.
- Se debe usar ropa / zapatos apropiados en todo momento en la sala de la banda para minimizar la transmisión del sudor a los equipos / superficies.
- Cualquier equipo o mueble como sillas, bancos, etc. que tengan agujeros / grietas con espuma expuesta deben cubrirse.
- Se debe alentar a los estudiantes a bañarse y lavar su ropa de entrenamiento inmediatamente después de regresar a casa.

Actividad física y equipo de la banda:

- No se deben compartir instrumentos de banda, toallas, ropa o zapatos entre los estudiantes durante las prácticas.
- Los estudiantes deben usar su propia ropa de entrenamiento adecuada (no compartir ropa), y la ropa / toallas individuales deben lavarse y limpiarse después de cada práctica.
- Todos los equipos de la banda, incluidas las sillas, los atriles, los bancos, etc. deben limpiarse después de cada práctica.
- El desinfectante de manos debe ser abundante en todas las prácticas.

Hidratación:

- Todos los estudiantes deberán traer su propia botella de agua. Las botellas de agua no deben compartirse.
- Las estaciones de hidratación (vacas de agua, abrevaderos, fuentes de agua, etc.) no deben utilizarse.

FASE 3 - FECHA SERÁ ANUNCIADA

Evaluación antes de Práctica:

- A cualquier persona que haya tenido fiebre o síntomas de resfriado en las 24 horas anteriores no se le debe permitir participar en las prácticas y debe comunicarse con su proveedor de atención primaria u otro profesional de atención médica adecuado.
- Se debe mantener un registro de todas las personas presentes.
- Las personas vulnerables pueden reanudar las interacciones públicas, pero deben practicar el distanciamiento físico, minimizando la exposición a entornos sociales donde el distanciamiento puede no ser práctico, a menos que se observen medidas de precaución.

Reuniones:

- Se permiten reuniones de hasta 50 personas, en interiores o exteriores.
- Cuando no participa directamente en prácticas o concursos, se debe tener cuidado de mantener una distancia mínima de 3 a 6 pies entre cada individuo. Considere usar cinta adhesiva o pintura como guía para los estudiantes y el personal.

Limpieza / higiene de las instalaciones

- Se deben crear e implementar programas de limpieza adecuados para todas las instalaciones de la banda para mitigar cualquier enfermedad contagiosa.
- Antes de que una persona o grupos de personas ingresen a una instalación, las superficies duras dentro de esa instalación deben limpiarse y desinfectarse (sillas, muebles en salas de reuniones, equipos de banda, baños, atriles, etc.).
- Las personas deben lavarse las manos durante un mínimo de 20 segundos con agua y jabón antes de tocar cualquier superficie o participar en prácticas.
- El desinfectante de manos debe ser abundante y estar disponible para las personas a medida que se transfieren de un lugar a otro.
- El equipo de la banda debe limpiarse a fondo antes y después de que un individuo use el equipo compartido.
- Se debe usar ropa / zapatos apropiados en todo momento en la sala de la banda para minimizar la transmisión del sudor a los equipos / superficies.
- Cualquier equipo o mueble como sillas, bancos, etc. que tengan agujeros / grietas con espuma expuesta deben cubrirse.
- Se debe alentar a los estudiantes a bañarse y lavarse la ropa inmediatamente al regresar a casa.

Actividad física y Equipo de la Banda

- No se deben compartir instrumentos de banda, toallas, ropa o zapatos entre los estudiantes durante las prácticas.

- Los estudiantes deben usar su propia ropa de entrenamiento adecuada (no compartir ropa), y la ropa / toallas individuales deben lavarse y limpiarse después de cada práctica.
- Todos los equipos de la banda, incluidas las sillas, los atriles, los bancos, etc. deben limpiarse después de cada práctica.
- El desinfectante de manos debe ser abundante en todas las prácticas.

Hidratación:

- Todos los estudiantes deberán traer su propia botella de agua. Las botellas de agua no deben compartirse.
- Las estaciones de hidratación (vacas de agua, abrevaderos, fuentes de agua, etc.) pueden utilizarse, pero deben limpiarse después de cada práctica.

Apéndice A

GUIA PARA LAS ESCUELAS SOBRE LA RECOLECCIÓN DE INSTRUMENTOS

Al recoger los instrumentos prestados a los estudiantes

- Asegúrese de que el personal use máscaras y guantes.
- Recoge instrumentos en sus estuches. Las escuelas pueden abrir brevemente para inspeccionar visualmente.
- Por precaución, la Federación Nacional de Asociaciones de Escuelas Secundarias del Estado (NFHS) y la Asociación Nacional para la Educación Musical (NAfME) recomiendan rociar todos los casos con un desinfectante en aerosol al momento de la recolección.
- A cada escuela intermedia y secundaria se le envía un rociador de bomba para este propósito.
- Almacene las cajas de instrumentos en un lugar aislado durante 7 días antes de la manipulación adicional. Este período de tiempo excede las recomendaciones de la Fundación NFHS, NAfME y NAMM que se basaron en las pautas de los CDC sobre cuánto tiempo el virus COVID-19 puede permanecer activo en diferentes tipos de superficies de instrumentos de banda. (Vea abajo).
- Después de 7 días, son apropiadas las técnicas generales de limpieza que se detallan a continuación.

Pautas de Limpieza de Instrumentos COVID-19

Por NFHS, NAfME y la Fundación NAMM

Estas pautas se publicaron por primera vez en el sitio web de la Federación Nacional de Asociaciones de Escuelas Secundarias del Estado.



COVID-19 y limpieza de instrumentos

La NFHS, NAfME y la Fundación NAMM recomiendan las siguientes pautas para el manejo de instrumentos musicales durante el período de cierre de la escuela COVID-19. Estas pautas están diseñadas para el uso de educadores musicales y los educadores pueden usar estas pautas al enseñar a los estudiantes y a los padres cómo limpiar los instrumentos.

Esterilización versus Desinfección

Hay una diferencia entre la esterilización y la desinfección de instrumentos musicales. La esterilización es limitada en cuanto tiempo un instrumento permanecerá estéril. Una vez que un instrumento está expuesto al aire o manipulado, ya no es estéril. Sin embargo, desinfectar un instrumento para que sea seguro de manejar durará más y es más fácil de lograr. Como COVID-19, la mayoría de los virus tienen una vida útil limitada en superficies duras. Los usuarios de equipos musicales pueden ser más susceptibles a infecciones por instrumentos que no se limpian y mantienen adecuadamente, especialmente si son instrumentos escolares compartidos.

Si el proceso de limpieza es completo, los instrumentos musicales pueden desinfectarse. El agua y el jabón básicos pueden ser muy efectivos para reducir la cantidad de bacterias y virus dañinos simplemente al eliminar la suciedad y el aceite al que se adhieren.

La NFHS, NAFME y la Fundación NAMM recibieron información de los CDC que sugieren que el virus COVID-19 puede permanecer en las siguientes superficies del instrumento durante el tiempo establecido:

Latón - Hasta 5 días

Madera - Hasta 4 días

Plástico - Hasta 3 días

Cuerdas de: hasta 3 días de

corcho: hasta 2 días

Los CDC recomiendan técnicas generales de limpieza para instrumentos que no se han utilizado o manipulado fuera de los plazos anteriores. Esencialmente, si los estudiantes están recogiendo instrumentos por primera vez desde que la escuela ha cerrado, esos instrumentos no necesitarán más que una limpieza general como se indica a continuación.

HIGIENE GENERAL DEL INSTRUMENTO

Higiene del Instrumento

Antes de distribuir un instrumento que ha sido compartido, se recomienda el uso de toallitas con alcohol, hisopos o solución desinfectante para limpiar a fondo tanto el exterior como el interior de la boquilla. También es esencial mantener la limpieza general mediante el uso de varillas de limpieza, hisopos, cepillos de boquilla, etc., ya que esto es necesario para evitar la acumulación de residuos dentro del instrumento.

Para instrumentos de madera, cualquier exceso de líquido puede ser perjudicial. Sea prudente y respetuoso fuera del área de la boquilla que necesita limpieza. Además, ciertos productos de limpieza que se pueden usar en la boquilla no se deben usar alrededor de las almohadillas asociadas con las teclas de un instrumento de viento de madera (por ejemplo, flauta, clarinete, saxofón, etc.).

Boquillas

El cumplimiento de los siguientes procedimientos ayudará a mantener las boquillas e instrumentos limpios y seguros para su uso continuo.

Limpieza de la unión de la cabeza de la flauta

1. Con un bastoncillo de algodón saturado con alcohol isopropílico desnaturalizado, limpie cuidadosamente alrededor del orificio de la embocadura.
2. Las toallitas con alcohol se pueden usar en la placa de los labios de la flauta para matar los gérmenes si la flauta es compartida por varios jugadores.
3. Con un paño de seda suave y sin pelusa insertado en la varilla de limpieza, limpie el interior de la articulación de la cabeza.
4. No pase la cabeza bajo el agua, ya que puede saturarse y eventualmente encoger el corcho de la cabeza.

Limpieza de bocales

1. Los bocales deben limpiarse todos los meses con un cepillo de bocal, una solución de jabón suave y agua corriente.
2. Los bocales de bocina inglesa se pueden limpiar con un limpiador de tuberías, una solución de jabón suave y agua corriente. Tenga cuidado de no rayar el interior de la bocal con los extremos de alambre expuestos del limpiador de tuberías.

Limpieza de las boquillas de goma dura y ébano

1. Las boquillas deben limpiarse después de cada uso y limpiarse semanalmente.
2. Seleccione un recipiente pequeño que acomode la boquilla verticalmente y coloque la boquilla, con la punta hacia abajo, dentro del recipiente.
3. Llene el recipiente justo después de la ventana de la boquilla con una solución de 50% de agua y 50% de vinagre blanco o peróxido de hidrógeno. Proteja la boquilla del clarinete con espigas tapadas de la humedad.
4. Después de que la boquilla se haya empapado durante quince minutos, use un cepillo de boquilla del tamaño apropiado para eliminar los depósitos de calcio u otros residuos de las superficies internas y externas. Es posible que sea necesario repetir este paso si la boquilla está excesivamente sucia.
5. Enjuague bien la boquilla y luego satúrela con una solución desinfectante. Coloque sobre una toalla de papel y esperar un minuto.

6. Secar con una toalla de papel.
7. Nota: Las boquillas de saxofón de metal se limpian bien con agua caliente, jabón suave (no detergente para lavavajillas) y un cepillo para boquilla. La solución desinfectante también es segura para las boquillas de metal.

Limpieza de cuellos de saxofón

1. Los hisopos están disponibles para limpiar el interior del cuello del saxofón. Sin embargo, muchos saxofonistas usan un cepillo de botella flexible y un cepillo de dientes para lograr los mismos resultados.
2. El cuello del saxofón debe limpiarse después de cada uso y limpiarse semanalmente.
3. Use el cepillo de botella con agua jabonosa suave para limpiar el interior del cuello.
4. Enjuague con agua corriente.
5. Se puede utilizar una solución desinfectante en el interior del cuello si se desea. Colocar sobre papel de cocina por un minuto.
6. Enjuague nuevamente con agua corriente, seque y coloque en la caja.

Limpieza de boquillas de instrumentos de latón

1. Las boquillas deben limpiarse mensualmente.
2. Use un paño empapado en agua tibia y jabonosa para limpiar el exterior de la boquilla.
3. Use un cepillo de boquilla con agua tibia y jabón para limpiar el interior.
4. Enjuague la boquilla y seque completamente.
5. La solución desinfectante se puede usar en la boquilla en este momento. Colocar sobre papel de cocina por un minuto.
6. Secar con una toalla de papel.

Limpieza de instrumentos de cuerda

1. El alcohol isopropílico que está por encima del 70% solo debe usarse en las cuerdas y en los dedos sin terminar y en los tableros de traste.
2. Los instrumentos de cuerda, percusión y teclado presentan menos problemas de higiene que pueden resolverse simplemente por el jugador que se lava las manos antes y después del uso durante un mínimo de 20 segundos.

Otros instrumentos

1. Las grabadoras de plástico se pueden lavar con agua tibia y jabón y se deben limpiar con una varilla de plástico y un paño suave y fino después de cada uso. También se pueden utilizar soluciones desinfectantes y toallitas con alcohol.

Elección de un desinfectante para instrumentos musicales

1. La solución de germicida Sterisol se puede usar de manera segura en plásticos, gomas duras y metales.

2. El limpiador de boquillas Mi-T-Mist se puede usar en la mayoría de los materiales. **No se** recomienda para su uso en las boquillas de goma dura.
3. Las toallitas con alcohol isopropílico son seguras para la mayoría de los materiales. **NO** se recomienda su uso en boquillas de goma dura.
4. Una solución hecha con 50% de agua y 50% de vinagre blanco o 50% de agua y 50% de peróxido de hidrógeno se puede usar de manera segura en plásticos, gomas duras y metales.

Si bien se pueden usar otros desinfectantes potenciales, como el alcohol, el agua hirviendo y el blanqueador como desinfectantes generales, no se recomienda su uso en boquillas o instrumentos debido a su efecto potencial sobre la piel, los plásticos y los metales.

1. Cualesquiera que sean los desinfectantes elegidos, es crucial leer las instrucciones del producto y seguirlas de cerca.
2. Los desinfectantes no eliminan la suciedad, por lo que las boquillas y los instrumentos deben limpiarse a fondo antes de usarlos.

APÉNDICE B FORMULARIO DE MONITOREO DE LA MUESTRA - COVID-19 - ACTIVIDADES DE BANDAS

Escuela: _____ Director de Banda: _____ Fecha: _____

Nombre	Hora	Fiebre	Tos	Dolor de garganta	dificultad para respirar	Contacto cercano con alguien con COVID-19	Temp (si es superior a 100.3
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	
		Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	Sí / No	